



夏の厳しい暑さも終わり、秋の訪れを感じられるようになりました。昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいですね。

<10月の支援センターの予定>

月	火	水	木	金
				1 園庭開放・ フロア開放
4 園庭開放・ フロア開放	5	6	7	8
11 園庭開放・ フロア開放	12	13	14	15
18 園庭開放・ フロア開放	19	20 育児講座 「親子ヨガ」	21	22
25 園庭開放・ フロア開放	26	27 絵本の読み 聞かせ 10:00~	28	29

10月20日(水)10:00~  
育児講座  
「親子ヨガ」  
毎年恒例の親子ヨガを行います。当日はインストラクターの方に来ていただき、親子で体を動かしてリフレッシュしてもらいたいと思います。一緒に体を動かしましょう!!

コロナ感染の影響により変更する場合があります。

<11月の支援センターの予定>

月	火	水	木	金
1 園庭開放・ フロア開放	2	3 休 文化の日	4 園庭開放・ フロア開放	5
8 園庭開放・ フロア開放	9	10 育児講座 「排便について」	11	12
15 園庭開放・ フロア開放	16	17 絵本の読み 聞かせ 10:00~	18	19
22 園庭開放・ フロア開放	23 休 勤労感謝の日	24 園庭開放・ フロア開放	25	26
29 園庭開放・ フロア開放	30			

11月10日(水)  
10:00~  
育児講座  
「排便について」  
ふたばこども園の看護師の先生に排便のリズムについてや、便秘になった時の対応や予防についてのお話をしてもらいます。

※コロナ感染予防対策のため、講座および絵本の読み聞かせの参加は7組(先着順)までとさせていただきます。(10月、11月ともに)  
★各講座、集いの申込みは、お電話【月~金(祝日除く)9:00~16:00】、もしくは園庭開放・フロア開放等の来園時にお申し込みください。